La procedura generale per la raccolta diuresi 24 ore (urine delle 24 ore)

La **procedura per raccogliere le urine delle ventiquattr'ore** deve essere seguita scrupolosamente, dal paziente in autonomia. La **procedura inizia la mattina** appena svegli:

1. la prima urina va scartata nel gabinetto;
2. segnare l'orario della prima minzione di urina conservata (ad esempio le 8:00);
3. da questo momento raccogliere tutta l'urina del giorno e della notte compresa;
4. il mattino successivo, appena svegli, la prima urina del mattino va raccolta insieme a tutto il resto delle urine 24 ore;
5. chiudere bene il contenitore;
6. **annotare il volume (quantità) di urine emesse in un giorno** (esempio 1800 ml); **se il paziente, dal proprio domicilio, non è in grado di quantificare il volume, dovrà portare con se l'intero contenitore e consegnarlo all'infermiere**;
7. **raccogliere un campione di urine** con il contenitore e le indicazioni specifiche per il tipo di esame;
8. etichettare o identificare il campione con nome e cognome del paziente, data di nascita, data di raccolta del campione e aliquota del volume delle urine;

Il contenitore delle urine delle 24 ore

La **raccolta delle urine delle 24 ore** va fatto in un contenitore per urine sufficientemente capiente per raccogliere almeno due litri di liquidi, ma **se il contenitore non bastasse per la raccolta delle urine**, è possibile temporaneamente raccoglierle in un altro contenitore nel frattempo che ci si procura un contenitore più ampio dove riversare entrambi i volumi raccolti fino ad allora.

Il contenitore va tenuto **in un luogo fresco** e **lontano dalla luce solare**. È necessario fare di tutto pur di non perdere nemmeno il minimo volume di urina, in quanto inficerebbe su molte procedure analitiche che prevedono un'esatta misurazione del **volume urinario delle 24 ore**.

La **collaborazione del paziente** alla **raccolta della diuresi delle 24 ore** è fondamentale per poter avere un campione valido.